

令和8(2026)年度 入学者選抜募集要項

東京都立光丘高等学校

〒179-0071 東京都練馬区旭町2-1-35
電話 03-3977-1501

【I】本校の期待する生徒の姿

本校は、緑豊かな光が丘公園に隣接した落ち着いた環境にある高校として、地域から高い評価をうけてきました。特に、近年、様々な地域行事に参加することによって、地域連携を教育活動に取り入れようとしています。また、生徒や保護者の学校参加を促進し、生徒が主人公の学校づくりを進めています。さらに、重点課題として、「授業で勝負」を合言葉に、授業改善に取り組んでいます。

こうした取り組みを通して、本校では、以下のような生徒を育てています。

- 1 人の話を聴き、共感する心をもちつつ、自分の意見をもち、自分の言葉で表現できる生徒
- 2 仲間を大切にし、学び合い、育ち合うことにより、自らを高めようとする生徒
- 3 地道な努力を続ける忍耐力をもち、その自信に裏打ちされた自己肯定感をもつ生徒

このような本校の教育方針を深く理解し、本校への入学を強く希望する生徒の受検を期待します。

※ 特に推薦選抜においては、中学校で学習活動や部活動、ボランティア活動等に積極的に取り組んだ生徒が望ましい。

※ 「文化・スポーツ等特別推薦」を、男子バスケットボール、硬式野球、男子サッカー、剣道について実施します。

【II】募集人員

入学者選抜の区分		男女	備考
一般募集	推薦に基づく選抜	一般推薦 文化・スポーツ等特別推薦	46名 15名
		学力検査に基づく選抜	185名
		合計	231名
		引揚生徒対象	6名
			男女問わず

【III】入学者選抜の方法

- 1 推薦に基づく選抜（一般推薦）⇒ 2 ページ
- 2 推薦に基づく選抜（文化・スポーツ等特別推薦）⇒ 3～4 ページ
※ 1と2は併願することができます。
- 3 学力検査に基づく選抜（第一次募集）⇒ 5 ページ
- 4 引揚生徒対象の選抜⇒ 5 ページ

1 推薦に基づく選抜（一般推薦）について

（1）日程

出願	インターネットを活用した出願 (入力期間) 令和7年12月19日(金)から令和8年1月16日(金)午後5時まで その他出願に要する書類については、簡易書留郵便等により郵送したものを受け付ける。 (書類提出期間) 令和8年1月9日(金)から1月16日(金)まで(必着)
作文・個人面接	令和8年1月26日(月)
合格者の発表	令和8年2月2日(月) 午前8時30分(合否照会サイト上で発表) 午前9時30分(校内掲示)
合格者の入学手続	令和8年2月2日(月) 午前9時30分～午後3時30分 令和8年2月3日(火) 午前9時～正午 ※時間指定による入学手続

（2）選考方法

推薦に基づく選抜の募集人員に相当する人員を、本校があらかじめ定めた選考方法により男女合同の総合成績の順に決定し、これを合格候補者とする。具体的な選考方法は、調査書(300点満点)・個人面接(150点満点)・作文(150点満点)を総合的に判断して選考する。

（3）推薦に基づく選抜における各検査の評価の観点

<個人面接の観点>

- コミュニケーション能力
- 思考力・判断力・表現力
- 協調性・将来性、リーダーシップ
- 規範意識・生活態度
- 出願の動機・進路実現に向けた意欲

<作文の観点>

- 求められた字数で内容をまとめる力
- 課題を正しく理解する力
- 段落構成
- 自分の考えを相手に的確に表現する力



過去の推薦に基づく選抜で実施した作文のテーマ等一覧は東京都教育委員会のホームページに掲載されています。
こちらの2次元コードから入ることができます。

2 推薦に基づく選抜（文化・スポーツ等特別推薦）について

（1）日程

実技検査	令和8年1月27日（火）※集合時間は追ってお知らせします。
個人面接	令和8年1月27日（火）※実技検査終了後

（2）実施種目（募集人員・特別推薦の基準）

種目	人数	特別推薦の基準
剣道	男・3	以下の全てに当てはまる者 ○本校に入学後3年間、本校剣道部の活動を継続するとともに、学業との両立が果たせる者 ○他の生徒の模範となり、リーダーシップがとれる者 ○継続的に剣道を実践している者
	女・3	以下の全てに当てはまる者 ○本校に入学後3年間、本校剣道部の活動を継続するとともに、学業との両立が果たせる者 ○他の生徒の模範となり、リーダーシップがとれる者 ○継続的に剣道を実践している者
硬式野球	男・3	以下の全てに当てはまる者 ○本校に入学後3年間、本校硬式野球部の活動を継続するとともに、学業との両立が果たせる者 ○野球の技術・能力に優れ、中学校時代、部活動の中心として活動した者
サッカー	男・3	以下の全てに当てはまる者 ○本校に入学後3年間、本校サッカー部の活動を継続するとともに、学業との両立が果たせる者 ○学業と部活動を両立し、サッカーに対する意欲と向上心が高い者
バスケットボール	男・3	以下の全てに当てはまる者 ○本校に入学後3年間、本校バスケットボール部の活動を継続するとともに、学業との両立が果たせる者 ○中学時代当該部活動に継続して所属し、チームの中心となって役割を果たすとともに、部活動の活性化に深く貢献した者

(3) 選考方法

調査書（300点満点）・個人面接（300点満点）・実技検査（400点満点）を総合的に判断して選考する。実績等を証明する書類等の写しは必要ありません。

種目		検査会場	検査内容	持参するもの
剣道	男女	剣道場	①素振り（前進後退正面素振り） ②基本打ち（面、出ばな小手、面返し胴） ③地稽古 ④切り返し	・剣道着、袴（はかま） ・竹刀 ・剣道具 ・フェイスシールド
硬式野球	男	グラウンド (雨天時： 体育館及び 多目的室)	①50m走 ②ソフトボール投げ ③ソフトボールでの実技 ④ソフトボールによるキャッチボール、 ノック ⑤ティーバッティング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には 検査内容を変更することがある。 <雨天時> ①シャトルラン ②ソフトボール投げ ③ソフトボールでの実技 ④ティーバッティング	・運動着 ・運動靴（スパイク） (雨天時は 体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館 シューズの両方を持 参すること ・グラブ
サッカー	男	グラウンド (雨天時： 体育館及び 多目的室)	①50m走 ②パス（ショート・ロング）キーパーは パントキックも含む ③ドリブル ④シュート キーパーはセービング ⑤ゲーム形式 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には 検査内容を変更することがある。 <雨天時> ①シャトルラン ②パス（ショート・ミドル） ③ドリブル ④リフティング ⑤ゲーム形式 ※キーパーのみキャッチング	・運動着 ・すね当て ・運動靴（スパイク） (雨天時は 体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館 シューズの両方を持 参すること ・キーパーはキーパー ^{グローブ}
バスケット ボール	男	体育館	①フットワーク ②ドリブルシュート ③ジャンプシュート ④1対1 ⑤2対2 ⑥3対3等	・運動着 ・体育館シューズ

3 学力検査に基づく選抜（第一次募集）について

（1）日程

出願		インターネットを活用した出願 (入力期間) 令和7年12月19日(金)から令和8年2月5日(木)午後5時まで その他出願に要する書類については、簡易書留郵便等により郵送したものを受け付ける。 (書類提出期間) 令和8年1月30日(金)から2月5日(木)まで(必着)
志願 変更	入学願書取下げ	令和8年2月12日(木) 午前9時～午後3時
	入学願書再提出	令和8年2月13日(金) 午前9時～正午
学力検査		令和8年2月21日(土) 集合 午前8時30分
合格者の発表		令和8年3月2日(月) 午前8時30分(合否照会サイト上で発表) 午前9時30分(校内掲示)
合格者の入学手続		令和8年3月2日(月) 午前9時30分～午後3時30分 3月3日(火) 午前9時～正午 ※時間指定による入学手続

（2）選考方法

- ①調査書(300点満点)と学力検査(700点満点)に、点数化されたスピーディングテスト結果(20点満点)を合計した成績(1020点満点)を総合的に判断して選考する。
- ②調査書は、国語・数学・英語・社会・理科の評定数値の合計と、音楽・美術・保健体育・技術家庭の4教科の評定数値を2倍した合計との和を300点満点に換算する。(小数点以下は切り捨て)
- ③学力検査は、国語・数学・英語・社会・理科の5教科(各100点満点)の得点合計を700点満点に換算する。(小数点以下は切り捨て)
- ④募集人員を男女合同の総合の成績順により合格候補者として決定する。
- ⑤中学校卒業者に対しては、学力検査当日に面談を実施し、入学後の学校生活に対する意欲等を確認する。



過去の都立高等学校入学者選抜の学力検査問題及び正答表等は東京都教育委員会のホームページに掲載されています。
こちらの2次元コードから入ることができます。

4 引揚生徒対象の選抜について

※引揚生徒対象の選抜の詳細については本校まで直接お問い合わせください。